

Rekrutacja do projektu

„Klub pogodnego seniora w Wojnowie”

Do udziału w projekcie zapraszamy

15 osób w wieku 60+, zamieszkujących obszar LSR LGD „Trzy Doliny”. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

24 spotkania po 6 godzin, łącznie 144 godziny zajęć. Zajęcia odbywać się będą w Świetlicy Wiejskiej w Wojnowie.

Okres realizacji projektu: od 01.09.2026 do 30.06.2027. Zajęcia Klubu planowane są od 15.09.2026.



Celem projektu jest aktywizacja i integracja społeczna seniorów, wzmacnianie relacji, rozwijanie zainteresowań oraz poprawa dobrostanu psychofizycznego.

**„Aktywność nie ma wieku.
Liczy się dobre towarzystwo i chęć działania.”**



**FUNDACJA
SZTUKA WYBORU**
THE ART OF CHOICE FOUNDATION
WSPIERAMY, POMAGAMY, DZIAŁAMY...



www.fsw.org.pl



Trzy Doliny
Lokalna Grupa Działania

OFERUJEMY

W ramach Klubu prowadzone będą regularne zajęcia grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych. Program łączy aktywność fizyczną, rozwój zainteresowań, edukację, wsparcie psychologiczne oraz integrację społeczną.

- Warsztaty twórcze i rękodzielnicze: 12 spotkań, między innymi decoupage, florystyka, dekoracje, prace pamiątkowe i warsztaty kulinarne.
- Zajęcia muzyczne: wspólne śpiewanie, rytmika i elementy relaksacji.
- Aktywność ruchowa: zajęcia z fizjoterapeutą, taniec oraz Boccia, łącznie 44 godziny.
- Edukacja zdrowotna: profilaktyka, zdrowy styl życia, prawa pacjenta, korzystanie z NFZ i usług medycznych.
- Kompetencje obywatelskie i prawne: prawo cywilne, rodzinne, spadkowe, konsumenckie, ubezpieczenia i bezpieczeństwo.
- Grupowe warsztaty z psychologiem: 4 spotkania po 2 godziny.
- Wyjazd edukacyjno kulturalny do Biskupina: zwiedzanie z przewodnikiem, warsztaty, rejs i obiad.
- Spotkanie integracyjne z rodzinami uczestników i społecznością lokalną.
- Obiad dwudaniowy wraz z napojem podczas każdego dnia zajęć
- Ubezpieczenie NNW.
- Materiały do zajęć i warsztatów.

REKRUTACJA

Uczestnikiem może zostać osoba, która ukończyła 60 lat i zamieszkuje na obszarze LSR obejmującym gminy: Białe Błota, Dobrcz, Koronowo, Osielsko, Nowa Wieś Wielka, Sicienka i Solec Kujawski.

KRYTERIA UDZIAŁU:

- ukończone 60 lat
- zamieszkanie na obszarze LSR LGD „Trzy Doliny”
- brak uczestnictwa w dziennym domu pomocy lub innym ośrodku wsparcia dziennego
- udział tylko w jednym projekcie objętym grantem „Trzy Doliny z Seniorami”
- wymagana frekwencja minimum 70%

Kryteria preferencyjne przy większej liczbie zgłoszeń:

- osoba z niepełnosprawnością 4 pkt,
- osoba samotnie gospodarująca 3 pkt,
- osoba korzystająca z pomocy społecznej lub OPS 2 pkt,
- osoba w wieku 75+ 1 pkt.

KONTAKT

**Biuro projektu: Świetlica Wiejska w Wojnowie
Wojnowo 18, 86 014 Sicienka**

Fundacja Sztuka Wyboru

tel. 608 533 151 e mail: biuro@fsw.org.pl

Formularze zgłoszeniowe będą dostępne w biurze projektu oraz w formie elektronicznej.



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego